11 de Mayo 2026 Carmen de Bolívar

Astrid Carrera Turizo 3205700002

X Primaria Labores del hogar

X

50 años 11/11/1975

María Angélica Gómez Díaz.

Acompañamiento para sobrellevar enfermedad.

Ultimamente he sentido estrés.

Enfermedad Diagnosticada

Hemos suspendido un tema, aunque los recuerdos persisten.

Esposo, Hijo, nieto, 2 cuñados, buenas relaciones.

Ninguna.

Tenemos buenas relaciones.

Me siento bien.

Delincuencia.

Ninguna.

Mi compañera mi familia,

Esposo
Familia.

X X X

Astrid Carrera

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un Fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Bastante adolorida pero luchando cada día para sobrellevar mi proceso
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Tengo dolores pero sigo con animo tengo una persona por quien salir y seguir luchando
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? los dolores que produce por mi enfermedad. me llenan de preocupación
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Realizo ejercicios diafragmaticos, de relajación. Estoy encargando la calma, dejando la ansiedad.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si he sentido confianza, tranquilidad
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Esposo, hijos y nietos.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Hasta ahora estamos bien, tenemos dialogo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Sentir mas acompañamiento por parte de mi familia
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Un poco pensativa inquieta, discurso un poco desanimado.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Establecer acuerdos para que la familia se acerque más recibir más apoyo emocional.
Compromisos del participante: Siempre buscar apoyarse en alguien tener tranquilidad
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa mucho desanimo por causa de los dolores físicos derivados de su enfermedad. Se brindaron estrategias de afrontamiento, fortalecimiento de vínculos familiares.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio ___ Alto X

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Astrid Carrera T

Firma del participante
45583653

Firma del profesional